

Sobre huellas de gigantes narra la travesía que realizó la alpinista Chus Lago a través de la Antártida, a pie y en solitario, hasta alcanzar el Polo Sur geográfico: 1.200 kilómetros en 59 días. «No hay abrigos ni pensamientos suficientes para llenar una aventura a solas en el mayor de los desiertos helados. Cualquier silencio imaginado en comparación con el que reina en el resulta una lejanísima evocación. En ese escenario, sin un ápice de vida animal o vegetal, donde el vacío llena toda la fotografía, transcurrió mi última expedición. Mientras los vientos más poderosos del planeta descendían desde lo alto de la meseta antártica, yo me empeñaba en llegar a ella arrastrando un trineo de ciento trece kilos de peso. A veces, las nieblas, densas y persistentes, parecían tomar el relevo a las ventiscas; en otras el cielo cubierto de nubes ocultaba el sol y borraba las sombras durante semanas enteras; cincuenta y dos días de meteorología adversa y apenas siete de calma atmosférica.» A solas, con mis voces interiores, con los recuerdos más insospechados y con la ausencia, en ocasiones, de todos ellos, mi aventura corrió sobre el hielo y sobre la mente. Me había preparado concienzudamente durante tres años para afrontar aquella travesía, y mientras superaba cada kilómetro hacia la cima comprendí que tal vez toda mi vida lo había estado haciendo.» Chus Lago El 3 de noviembre de 2008, la alpinista Chus Lago inició una dura travesía en solitario en desierto antártico para conquistar el Polo Sur geográfico. Durante 59 días, Chus se enfrentó a más de 1.200 kilómetros en unas condiciones extremas, que le llevaron al límite de sus propias capacidades físicas y psíquicas. Día tras día, Chus tenía que seguir una férrea disciplina para sobrevivir en el desolador clima de la Antártida, soportando temperaturas de menos de 50 grados. En este entorno, tenía que seguir rutinas peculiares, como mantener algunos objetos cerca de su cuerpo para que su calor corporal los mantuviese correctamente: desde un colirio hasta las baterías del GPS, del que dependía completamente para orientarse por un paisaje plano, repetitivo y sin referencias. Cada día, la alpinista debía caminar los kilómetros marcados, a pesar de las inclemencias o el cansancio, y solo podía permitirse renunciar cuando ambos lo hacían imposible. En las páginas de Sobre huellas de gigantes, Chus narra no solamente su propia aventura, sino también las historias de los gigantes, aquellos intrepidos exploradores que se aventuraron en la misma expedición antes que ella. Pero, sobre todo, rememora vivencias familiares y de aventura junto a su compañero fallecido en 2005, Merab, a quien rinde un emocionante homenaje.

If Chins Could Kill, In the Beginning Was Love: Psychoanalysis and Faith (European Perspectives), Contributions To The Entomology Of New Mexico: A Catalogue Of The Fossorial Hymenoptera. Some Records Of Diptera.], Volume 1..., Free Stuff for Sewing Fanatics on the Internet (Free Stuff on the Internet), Slimming with Yoga, Spark-up Your Womans Sexual Desire: Maximise Your Chances For Amazing Sex - Dr Janet Halls - You Can Have Sensational Sex Series, God Gave Us So Much: A Limited-Edition Three-Book Treasury,

Download Read Online Free Now Sobre Huellas De. Gigantes Spanish Edition By Chus Lago EPUB KINDLE. PDF EBOOK. Get Instant Access. [PDF] Algebra superior (Serie Schaum's) (Spanish Edition) by Murray . This Sobre huellas de gigantes (Spanish Edition) by Chus simplehrguide.com Version By Fernando M. Reimers free download pdf. Empowering . [PDF] Sobre huellas de gigantes (Spanish Edition) by Chus simplehrguide.com

Free download ebooks for ipad 2 Wizards (Spanish Edition) PDF download Sobre huellas de gigantes (Spanish Edition) B01DL4RDVK PDF.

1 Dec - 4 min - Uploaded by Justin Quiles Attention by Charlie Puth (Spanish Remix)

performed by J Quiles Listen on Spotify: Era el.

[\[PDF\] If Chins Could Kill](#)

[\[PDF\] In the Beginning Was Love: Psychoanalysis and Faith \(European Perspectives\)](#)

[\[PDF\] Contributions To The Entomology Of New Mexico: A Catalogue Of The Fossorial Hymenoptera. Some Records Of Diptera.\], Volume 1...](#)

[\[PDF\] Free Stuff for Sewing Fanatics on the Internet \(Free Stuff on the Internet\)](#)

[\[PDF\] Slimming with Yoga](#)

[\[PDF\] Spark-up Your Womans Sexual Desire: Maximise Your Chances For Amazing Sex - Dr Janet Halls - You Can Have Sensational Sex Series](#)

[\[PDF\] God Gave Us So Much: A Limited-Edition Three-Book Treasury](#)

First time look top ebook like Sobre huellas de gigantes (Spanish Edition) ebook. dont for sure, we dont put any dollar to open the file of book. If you like a ebook, you mustby the way, I only upload this ebook only to personal own, do not share to others.we are not place the ebook at hour site, all of file of ebook at simplehrguide.com uploadeded at 3rd party blog. If you download this pdf this time, you will be get the pdf, because, I dont know when this file can be available at simplehrguide.com. Take the time to learn how to download, and you will found Sobre huellas de gigantes (Spanish Edition) at simplehrguide.com!